

# Les stages

Les stages commencent par l'initiation, et les suivants étudient chacun deux chakras. Le stage couple est indépendant. Ils comprennent des massages, des structures tantriques et des moments de paroles et de partage.

## Initiation au Tantra Gay

3 jours complets  
Approche du Tantra

### Tantra Gay 1

3 jours complets  
Les chakras Racine et Ara

### Tantra Gay 2

3 jours complets  
Les chakras Plexus solaire et Cœur

### Tantra Gay 3

3 jours complets  
Les chakras Cœur et Gorge

### Tantra Gay 4

3 jours complets  
Les chakras 3ème œil et Couronne

### Tantra Couple Gay

3 jours complets  
Un Tantra spécifique  
pour les couples gays

# Les tarifs

Le Tantra est de 120€ par jour, soit 360€ par stage (3 jours) et par personne, Remise pour les couples et les questions d'argent ne doivent pas être un obstacle à votre participation,

Les sessions sont de 3 jours en WE,

L'inscription se fait avec un chèque d'arrhes de 50% du montant du stage,

L'hébergement est en plus, de 55 à 105€ par jour et par personne, en fonction du lieu et du type d'hébergement,

## Ces sessions proposent :

- D'épanouir sa relation à l'autre, son alter ego,
- De trouver une sexualité épanouie en accord avec son cœur et sa spiritualité,
- De soigner certaines blessures anciennes,
- De se situer dans son couple, sa famille, son environnement et/ou sa profession,
- De s'aimer soi-même pour aimer les autres,
- De retrouver en soi le cœur de l'homme harmonique et ses polarités masculine et féminine,
- De partager ses expériences de vie entre hommes et avec d'autres gays,

Pour la première fois en France,

TANTRA GAY



L'art de s'aimer  
Et d'aimer les autres

Alpha Tantra

Les chemins d'Arlequin  
10, rue de la Loge  
34000 Montpellier  
06 10 20 4000

## Les règles et le fonctionnement

- Stages résidentiels avec hébergement et repas
- Proche de Montpellier
- Un entretien téléphonique obligatoire avant l'inscription au premier stage
- Il est possible de venir à nos stages de Tantra en couple ou en célibataire
- En petit ou grand groupe en fonction des sessions.
- Aucun enseignement préalable n'est requis pour participer à nos stages
- Le cycle commence par l'initiation
- Le respect des autres et de soi-même
- Chacun selon son rythme
- Respect total de la confidentialité
- Pas de rapports sexuels coïtaux pendant les sessions pour le respect de tous. Le TANTRA n'est pas une ascèse mais les stages restent des lieux sécurisés

En collaboration avec

**Horizon Tantra**

[www.horizon-tantra.com](http://www.horizon-tantra.com)

Nous sommes indépendants  
et n'appartenons à aucun groupe sectaire

## Qu'est ce que le TANTRA ?

Le tantrisme s'appuie sur les enseignements très anciens de l'Inde dans la recherche du "Soi Divin". La finesse du Tantrisme originel ne se retrouve pas dans les préoccupations et les attitudes modernes mais le TANTRA occidental est une approche de nos énergies à un niveau subtil.

Le Tantra répond aux nombreuses questions sur notre relation aux autres en donnant à l'homme d'aujourd'hui des moyens concrets pour vivre pleinement sa vie et explorer les immenses potentialités de la relation amoureuse. Le TANTRA nous permet d'intégrer les principes masculins et féminins en nous, d'être soi-même et de vivre notre spiritualité dans une relation sexuelle qui comble nos désirs.

Le TANTRA vous propose de mieux vivre en étant plus au contact de vos énergies et de vos besoins fondamentaux.

En occident, le Tantra est souvent assimilé à des pratiques strictement sexuelles. En réalité, le Tantra est beaucoup plus étendu et conduit à des expériences beaucoup plus vastes que le plaisir sexuel : elles mènent à une harmonie de nos énergies, qui permettent d'accéder à un sentiment d'amour profond, à une conscience élevée, et à une expérience de l'union divine.

## Le TANTRA Gay

L'approche du tantra pour les gays prend en compte la dimension de l'homosexualité dans la relation amoureuse et sexuelle en liant la sexualité avec la spiritualité et le sacré.

C'est l'harmonie des deux principes en l'homme, le masculin (Shiva) et le féminin (Shakti) qui nous amène à la pleine conscience de notre être. Cette dualité réunifiée nous fait connaître le plaisir sacré et la plénitude de notre Soi.

## Animé par Eric LANGARET

### psychothérapeute

Thérapeute depuis 1985 en cabinet privé et en institution sociale.

Gestalt thérapeute de l'Ecole Parisienne de Gestalt (EPG) et de Champ G

Maître praticien en Programmation

Neuro Linguistique (IFPNL)

Psychanalyste Freudien et Lacanien

Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie



Formé au TANTRA par Horizon Tantra avec Jacques LUCAS et Marisa ORTOLAN

Contact et dates de stages  
par mail à [tantragay@free.fr](mailto:tantragay@free.fr)  
par téléphone au 06 10 20 4000

Ou sur notre site internet :  
[www.alphatantra.fr](http://www.alphatantra.fr)