



Le Tantra Gay

une première en France

Si le mot Tantra ne veut pas dire grand-chose pour vous, nous vous proposons de découvrir ce qu'il cache.

Soyons clairs, le Tantra n'a aucun rapport avec une secte, un mouvement spirituel quelconque ou un enseignement religieux ! La voie tantrique permet simplement d'explorer, de développer une harmonie dans la relation aux autres.

On y apprend à connaître l'autre, à se sentir soi-même, reconnaître nos besoins profonds, essentiels, à œuvrer pour une relation de qualité.

Le tantrisme s'appuie sur les enseignements très anciens de l'Inde dans la recherche du "Soi Divin".

C'est dans une quête du sens de la vie qu'Eric a commencé très jeune, il a pratiqué le bouddhisme et a suivi des enseignements philosophiques, symboliques et thérapeutiques. Sa rencontre avec le Tantra a répondu à cette recherche. Il y a trouvé un véritable épanouissement dans sa relation aux autres et dans son couple.

Il lui apporte chaque jour un regard nouveau sur le monde qui l'entoure et une sérénité de chaque instant.

Si Eric veut créer aujourd'hui des stages de Tantra spécifiquement gay, c'est qu'il a constaté combien il est difficile pour les gays de trouver leur chemin dans une démarche tantrique hétérosexuelle.

Même si le Tantra a été conçu dans la relation de procréation de l'homme et de la femme porteurs l'un et l'autre des deux principes, Masculin et Féminin, Conscience et Energie, nous avons en chacun de nous les deux principes.

C'est l'harmonie des deux principes en l'homme, le masculin (Shiva, conscience) et le féminin (Shakti, énergie) qui nous amène à la pleine conscience de notre être.

Cette dualité réunifiée nous fait connaître le plaisir sacré et la plénitude de notre Soi.

En occident, le Tantra est souvent assimilé à des pratiques strictement sexuelles.

En réalité, le Tantra est beaucoup plus étendu et conduit à des expériences beaucoup plus vastes que le plaisir sexuel qui mènent à une harmonie de nos énergies et permettent d'accéder à un véritable sentiment d'amour profond, à une conscience élevée et à une expérience de l'union divine.

Existe-t-il déjà en France des stages de Tantra ciblé Gay ?

Il n'existe pas de Tantra gay en France. C'est grâce à Horizon Tantra, qui est sûrement le groupe de Tantra le plus important en France (équivalent SkyDancing mais qui est américain), que j'ai créé avec eux ce cycle spécifique. J'ai aussi été formé par eux.

A ma connaissance, les seuls stages ont lieu aux USA, en Allemagne et un tout nouveau à Bristol (GB). Tous sont organisés par SkyDancing, c'est-à-dire Margo Anand qui a introduit le Tantra en Occident et qui est une française résidant à New York.

Que peut apporter le Tantra à une personne ou à un couple ?

La question a plusieurs facettes :

- une vision différente du monde qui nous entoure, car le Tantra apporte un regard différent sur le monde à travers nos énergies réactivées et une vision moins "matérielle" des choses ou des relations.

- une vision différente sur nous, avec surtout une acceptation positive de ce que nous sommes aussi bien corporellement que moralement et psychologiquement.

Ces deux choses amenant une meilleure intégration de notre être dans notre environnement. C'est pour cela que je parle de sérénité et d'épanouissement.

- Une créativité plus grande de notre corporel et notamment en ce qui concerne la sexualité et plus généralement la relation à l'autre. Nos blocages corporels s'estompent, nous sommes plus libres.

- Une sexualité plus épanouie car plus orientée vers ses désirs profonds et celui de notre partenaire.

- Et, cerise sur le gâteau, une énergie sexuelle plus grande, une sexualité plus inventive, des rapports sexuels plus intenses et des orgasmes plus denses et aussi répétés. Petite explication sur cela : nous croyons tous que l'orgasme et la jouissance sexuelle sont liés impérativement à l'éjaculation car notre éducation sexuelle (limitée) ne nous a appris que cela.

Le Tantra nous enseigne que l'orgasme et la jouissance ne sont pas liés à l'éjaculation (qui met fin à nos pulsions et de ce fait à notre érection) mais à la stimulation de notre énergie sexuelle à l'intérieur de nous : la Kundalini.

Si l'orgasme peut venir sans éjaculation, elle est d'une part plus intense puisque notre corps tout entier y participe et d'autre part, il peut se répéter tant qu'il n'y a pas d'éjaculation... le pied quoi !

A qui s'adresse-t-il ?

A tous les gays ou bisexuels, quel que soit l'âge ou le genre de sexualité qu'ils pratiquent, c'est un nouvel art de vivre soi-même et avec les autres.

Les gays "célibataires" vont y trouver une nouvelle dimension dans leurs rencontres amoureuses ou sexuelles et avec le monde qui les entoure.

Les gays "en couple", avec l'épanouissement du couple et sa complicité, vont en plus développer un nouvel art de vivre du couple sur tous les plans.

Les couples ont le choix de faire ensemble les exercices impliquant une intimité corporelle.

Les stages couples sont orientés sur la relation dans le couple, la façon dont ils vivent dans leur vie de couple sur tous les plans : affectif, corporel et relationnel...

Stages d'une durée de 3 jours :

Initiation au Tantra Gay : Approche du Tantra

Tantra Gay 1 : Le chakra Racine et le Ara

Tantra Gay 2 : Les chakras du Plexus solaire et du Cœur

Tantra Gay 3 : Les chakras du Cœur et de la Gorge

Tantra Gay 4 : Les chakras du 3e œil et la Couronne

Tantra Couples Gay : Un Tantra spécifique pour les couples gay

Stages résidentiels avec hébergement et repas. Proche de Montpellier. Respect total de la confidentialité.

Contact : www.alphatantra.fr

Le KHEOPS
Sauna
Exclusivement masculin
7/7 de 12h à 20h30
samedi et dimanche jusqu'à 21h
300m2 Climatisés

5, rue Berlioz
34500 Béziers 04.67.49.31.37

Hammam
Sauna sec
Bar
Salon / Vidéo
Cabines
Matériel de sport
Sling
Snack

M.P.S Tél : 04 67 07 39 43
Fax : 04 86 68 84 52
imprimerie@mediapleinsud.com
L'imprimerie à prix doux... www.mediapleinsud.com

CARTES DE VISITE
1000 ex
89€ ht

FLYERS 100 X 210
1000 ex
149€ ht

FLYERS 150 X 150
1000 ex
159€ ht

Tarif Promo Septembre 2008 - Maquette fournie
* conditions disponibles sur site Internet ou par téléphone
Des tarifs compétitifs
Un règlement en 3 mensualités
Livraison gratuitement partout en France*

O KISS'BAR

CÔTÉ DANCEFLOOR
SOIRÉES A THEME ET SPECTACLES
LES MEILLEURS TUBES
DES ANNÉES DISCO
80's, 90's A NOS JOURS

O KISS BAR
LE BAR GAY DE BÉZIERS
3, rue André Nougaret 34500 BÉZIERS
Ouvert du mercredi au dimanche à partir de 22h30
WWW.OKISS-BAR.FR
Espace fumeur à votre disposition

CÔTÉ CRUISING
Backroom
Salle vidéo
2 bars

100% Mecs
100% Rencontres
100% SEXE

Ouvert du mercredi au dimanche à partir de 22h30
Espace fumeur à votre disposition

Le bar gay de Béziers

2 espaces

Du mercredi au dimanche à partir de 22h30

Espace fumeur à votre disposition

www.okiss-bar.fr

5, rue André Nougaret
34500 Béziers - 04.67.49.02.20

Pour la première fois en France

TANTRA Gay

Le tantra est une voie d'éveil, d'amour et de sexualité, un art de vivre et d'aimer avec une plus grande sensualité qui amène à l'extase où s'unissent le cœur et le corps.

www.alphatantra.fr

Prochains Week-end 3 jours d'initiation : Nov 2008 et jan 2009 à Montpellier
Les stages sont résidentiels avec hébergement et repas.